

# Beter leven met een chronisch-progressieve ziekte

Freek van Holten



Het is niet zijn eerste boek. Peter van den Berg uit Waddinxveen schrijft graag. Nu hij door Parkinson steeds minder kan, past dit werk hem het beste. Door te schrijven kan hij zijn talenten inzetten en zijn ervaring voor anderen tot nut laten zijn. Ik spreek hem thuis over zijn nieuwste boek **Beter leven met een chronisch-progressieve ziekte**. Hij schreef het samen met professionals en deskundigen uit Nederland en Vlaanderen.

## Waarom dit boek?

‘Er was nog geen boek zoals dit’, legt Van den Berg uit. ‘We wilden graag een compleet boek maken, waarin allerlei aspecten van het leven met een chronisch-progressieve ziekte aan de orde komen. De combinatie van theorie en ervaringsverhalen maakt dat het boek op verschillende manieren te lezen is. Ik verwacht dat veel mensen als eerste de ervaringsverhalen lezen. Als je met een chronisch-progressieve ziekte wordt geconfronteerd, dan wil je vooral weten wat je kunt verwachten en hoe anderen daarmee omgaan. Andere hoofdstukken zul je vooral lezen als ze van toepassing zijn: over stoppen met werken of over knelpunten binnen een relatie.’

## Wat is een chronisch-progressieve ziekte eigenlijk?

‘Dat is een ziekte waarbij je langdurig ziek bent en je gezondheid steeds iets verder achteruitgaat. Het is een continu proces. Dat maakt aanvaarding ook zo’n moeilijk begrip. Je weet niet wat de volgende stap is en wanneer die zich aandient. Dit zie je bijvoorbeeld bij ziekten als Parkinson, ALS of MS.’

## Hoe is dat voor de partner van een patiënt?

‘Die heeft zijn of haar eigen proces van loslaten: je partner is niet meer de persoon die hij of zij was. En samen ga je een heel proces van verandering door. Je moet steeds bijstellen.’

## Voor wie is dit boek bedoeld?

‘Voor mensen met een chronische ziekte, maar

ook voor hun partners, kinderen, werkgevers, ambtsdragers en andere betrokkenen. Het is zeker ook geschikt voor christenen vanwege de aandacht voor pastorale begeleiding van chronisch zieken. Eigenlijk is het voor iedereen die wil weten: Waar loop je tegenaan als je een chronisch-progressieve ziekte hebt en hoe kun je daarmee omgaan?’



**Wilt u hierover verder lezen?**  
Bestel het boek via de uitgever:  
[berghauserpont.nl](http://berghauserpont.nl)